



# Hermot kuriin - luento

*Perjantaina, 07.07.2017, klo 10:30*

Kartanolla

klo  
10:30-  
12:30

Tilaisuuden  
tarjoaa  
Golfhuoltamo

Luennoimassa  
Taru  
Hermunen  
-Kuusela

ILMAINEN

”Hermot Kuriin - Tunne tiesi tuloksiin” - mentaaliluennolla löydät keinot, joilla selviät pettymyksistä kentällä, voitat pelkosi ja muutat odotukset saavutuksiksi. Näin lupaa GOLFHUOLTAMON henkinen valmentaja Taru Hermunen-Kuusela. Tule ottamaan oppeja ja testaamaan niitä käytännössä parisi kanssa Freamillä luennon jälkeen.

## Luento tarjoaa Sinulle:

1. Kriittisen tärkeän 3 kohdan toimintakaavan, jolla voitat pelkosi ja säädät suoritustasoasi golfissa takuuvarmasti parempaan suuntaan.
2. Tuloksellisen testatut 5 avaintekijää, jotka auttavat sinut selviämään pettymyksistä ja onnistumaan jokaisella lyönnilläsi - myös silloin kun vatsanpohjassa kihelmöi jännitys ja tunnet suorituspaineta.
3. Havainnollisen häränsilmästrategian, jolla muutat odotukset saavutuksiksi niin yksittäisellä kierroksella kuin koko golfkauden 2017 aikana.

Ilmoittautuminen: 04.07. mennessä caddiemasterille tai golfboxiin

Kysymyksiä: Susa (0407253889) / Virve (044 2731059)

-Olet parempi pelaaja kuin luulit-